

Medienmitteilung:

**Internationaler Tag der Hülsenfrüchte (world pulses day) am 10. Februar 2022**

## **MEHR BOHNEN AUF ACKER UND TELLER!**

*Basel und Attiswil, 7. Februar 2022*

**Die Eigenschaften der Bohne als Eiweisspenderin für die menschliche Ernährung und als Stickstoffbinderin im Boden sind einzigartig. Sie machen Hülsenfrüchte für eine nachhaltige Ernährung sowie als Garten- und Ackerfrüchte unverzichtbar. Weltacker Schweiz nimmt den internationalen Tag der Hülsenfrüchte (world pulses day) vom 10. Februar zum Anlass, die Bohnenaktion 2022/23 der Schweizer Weltäcker zu präsentieren. Mit Bohnen-Sortengärten, Rezeptideen und zahlreichen Anbautipps feiern und fördern sie das rund 8.000 Jahre alte Grundnahrungsmittel. Erste Tipps und eine Bohnenagenda mit wichtigen Daten gibt es bereits jetzt auf [www.weltacker-attiswil.ch/bohnen](http://www.weltacker-attiswil.ch/bohnen)**

Bohnen (Phaseolus) sind die wichtigsten Hülsenfrüchte der Welt - und wahrscheinlich die vielfältigsten und schönsten innerhalb der Familie der Hülsenfrüchte. Manche Pflanzen stehen, andere ranken oder klettern, Die schmetterlingsförmigen Blüten gibt es in allen Farben, ebenso die Samen.

In der Schweiz und in vielen anderen Ländern haben Bohnen - ausser Hülsenbohnen - im Garten, in der Landwirtschaft und in der Ernährung ihren einst wichtigen Stellenwert verloren. Dabei bieten sie als einheimische Hülsenfrüchte auf viele Probleme unserer Zukunft eine Antwort: Sie liefern wertvolles pflanzliches Eiweiss, ohne die CO<sub>2</sub>-Bilanz zu belasten. Sie produzieren ihren eigenen Stickstoffdünger. Und als Insektenfutter sichern sie das Überleben von Bienen, Hummeln und Schmetterlingen. Höchste Zeit also, dass vielfältige Bohnen wieder den Weg in unsere Gärten und auf unsere Teller finden. Auch Irène Kälin, Nationalratspräsidentin weiss um die Wichtigkeit der Hülsenfrüchte: "Spätestens seit der Publikation des Planetary Health Diet 2019 wissen wir, dass sowohl für eine gesunde Ernährung als auch einen gesunden Planeten Hülsenfrüchte eine entscheidende Rolle einnehmen. Ich freue mich, dass Weltacker Schweiz dieses wichtige und dringende Thema auf spannende Weise für Jung und Alt auf den Acker bringt" so die Beirätin von Weltacker Schweiz.

### **Staunen und be-greifen in Sortengärten**

Die drei Schweizer Weltäcker in Attiswil, Bern und Nuglar setzen in den Jahren 2022/23 neben dem bestehenden Angebot einen Schwerpunkt auf die Bohne. Aufgezeigt werden Geschichten, Rezepte - aber auch das praktische Wissen über den Anbau, die Saatgutgewinnung sowie die Verarbeitung und Lagerung. Ein abwechslungsreiches Programm mit Schulmodulen und Veranstaltungen lässt über die Vielfalt der Bohnen staunen und macht die Talente der Bohnen erlebbar. Ein besonderes Augenmerk gilt den Sortengärten, die von Mai bis Oktober auf den Bohnenflächen der Weltäcker angelegt

werden. Angebaut werden vielfältige Bohnengattungen und -sorten mit unterschiedlichen Wuchsformen, Farben und Musterungen. Die Familie der Bohnen wird damit in ihrer gesamten Vielfalt be-greifbar.

Begleitend zu den praktischen Erfahrungen auf dem Acker vereint die Website [www.weltacker-attiswil.ch/bohnen](http://www.weltacker-attiswil.ch/bohnen) allerlei Bohnenwissen. Dazu gehören auch Informationen und Links zum internationalen Projekt «global beans», in dem sich über 40 Bohnenpartner aus 15 Ländern zusammenfinden und sich für Hülsenfrüchte einsetzen.

### **Nahrungsmittel der Zukunft**

Seit 2019 gibt es den internationalen Tag der Hülsenfrüchte am 10. Februar – ausgerufen von den Vereinten Nationen – mit dem Ziel, die Bedeutung von getrockneten Bohnen, Erbsen, Linsen, Lupinen und Kichererbsen als wichtige, weltweite Nahrungsquelle zu unterstreichen.

### **Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

Rosmarie Zimmermann, Bohnenprojekt Weltacker Attiswil, 079 231 44 15  
Andrea Spiess, Verein Weltacker Schweiz, [kontakt@weltacker.ch](mailto:kontakt@weltacker.ch)

[www.weltacker-attiswil.ch/bohnen](http://www.weltacker-attiswil.ch/bohnen)  
[www.weltacker.ch](http://www.weltacker.ch)  
[www.2000m2.eu/global-bean-project/](http://www.2000m2.eu/global-bean-project/)

Bilder zur freien Verfügung finden Sie unter folgendem Link:

[https://drive.google.com/drive/folders/1wbs1NJLpEUxgxHh9yR37JP\\_OdHRVKSoN](https://drive.google.com/drive/folders/1wbs1NJLpEUxgxHh9yR37JP_OdHRVKSoN)

### **Was ist ein Weltacker?**

Auf einem 2000 m<sup>2</sup> grossen Feld bilden die Weltäcker Attiswil und Bern massstabsgetreu den globalen Anbau der 45 wichtigsten Ackerkulturen ab und zeigen, welcher Nutzung diese zugeführt werden. Der Weltacker bietet sinnliche, anschauliche Erfahrungen, lädt ein zum Nachdenken und Diskutieren. Es geht um Boden und Biodiversität, Klimawandel, Kreisläufe, um natürliche Ressourcen, globale Gerechtigkeit, Landwirtschaft und gutes Essen.

In Nuglar zeigt der Weltacker auf, was ein Schweizer Demeter-Kleinbauernbetrieb auf 2000m<sup>2</sup> anbauen kann und wie die Lebensmittel solidarisch organisiert vermarktet werden.

Die Weltäcker sind von Mai bis Oktober frei zugänglich.